

**Ausgabe 96
März 2023**

Kintschmer mol ...

**Tauschzeitung des
Tauschkreises Ortenau**

www.kintschmer.de

**Einladung zum Tauschkreistreffen
am 28.03.2023 um 19:00 Uhr
im Familienzentrum Oststadt**

Inhalt

TAUSCHINSERATE	3
ANSPRECHPARTNER.....	3
TAUSCHKREISINFOS	4
„KINTSCHMER MOL . . .“ ANZEIGEN STAND: 28.03.2023	6
BETREUUNG ☺ BIETE.....	6
BÜCHER ☺ BIETE.....	7
BÜROKRATISCHES / SCHREIBARBEITEN / PC ☺ BIETE	7
BÜROKRATISCHES / SCHREIBARBEITEN / PC ☺ SUCHE	8
GARTEN ☺ BIETE.....	9
GARTEN ☺ SUCHE	9
GESUNDHEIT UND WOHLTATEN ☺ BIETE	10
HANDWERK UND REPARATUREN ☺ BIETE	11
HAUSWIRTSCHAFT ☺ BIETE	11
HAUSWIRTSCHAFT ☺ SUCHE	12
KLEIDUNG UND NÄHARBEITEN ☺ BIETE.....	12
KLEIDUNG UND NÄHARBEITEN ☺ SUCHE	13
KREATIVES ☺ BIETE	13
LEBENSMITTEL/KOCHEN/BACKEN ☺ BIETE	14
MUSIK (OHNE UNTERRICHT) ☺ BIETE.....	14
MUSIK (OHNE UNTERRICHT) ☺ SUCHE.....	15
SONSTIGES ☺ BIETE	15
SONSTIGES ☺ SUCHE	17
TIERE ☺ BIETE.....	17
TRANSPORTE UND MIETAUTOS ☺ BIETE	18
UNTERRICHT ☺ BIETE	18
WERKZEUGE/MASCHINEN/GERÄTE ☺ BIETE	19
ZIMMER/FERIENWOHNUNGEN ☺ BIETE	20
TAUSCHREGELN	21
ANMELDUNG	23
EINZUGSERMÄCHTIGUNG	24
TERMINE DER TAUSCHKREISTREFFEN	26

Tauschinserte

per **Post** an: **Manfred Heizmann** **Sonnenhalde 2** **77797 Ohlsbach**
oder
eMail: tauschkreisortenau@web.de
oder
☎ 07803-5466 (kleinere Anzeigentexte)
oder
beim nächsten **Treffen** abgeben.

Achtung!

Anzeigen unter der Rubrik „**Sachen**“ werden ohne erneute Bestätigung nur noch für **eine Gesamtausgabe** in die Zeitung aufgenommen.
Unter der Telefonnummer kann auf Wunsch auch die E-Mail-Adresse angegeben werden!

Neue Anzeigen stehen immer direkt unter der jeweiligen Rubrik. Die älteren Anzeigen werden dadurch nach hinten geschoben. Die Rubriken wurden bei Bedarf erweitert oder anders zusammengefasst.

Betreuung	Lebensmittel/ Kochen/Backen
Bürokratisches/Schreivarbeiten/ PC	Musik
Bücher	Sachen
Garten	Sonstiges
Gesundheit u. Wohltaten	Tiere
Handwerk und Reparaturen	Transporte u. Mietautos
Hauswirtschaft	Unterricht
Kleidung und Näharbeiten	Werkzeuge/Maschinen/Geräte
Kontakte	Zimmer/Ferienwohnungen
Kreatives	

Ansprechpartner

Anmeldungen und Abrechnung Rolf Rist Damaschkeweg 12 77654 Offenburg ☎ 0781 – 38776 TauschkreisOrtenau@web.de Bankverbindung Tauschkreis: BBBank (Tauschkreis Ortenau) IBAN: DE03 6609 0800 0011 7552 26 BIC: GENODE61BBB	Anzeigenannahme, Zeitung erstellen und Service Manfred Heizmann und Doris Armbruster-Heizmann Sonnenhalde 2 77797 Ohlsbach ☎ 07803 - 5466 E-Mail: TauschkreisOrtenau@web.de
---	--

Tauschkreisinfos

Bericht vom TK-Treffen am 31.01.2023

Rund 20 Personen fanden sich zu unserer Hauptversammlung ein.

Mit Punsch und Sekt, Neujahrsbrezel und einer feinen Wintersuppe von Walburga begrüßten wir das neue Jahr.

Rolf berichtete, dass wir aktuell 88 Mitglieder haben. In der Coronazeit sind 10 Mitglieder ausgetreten oder verstorben. 6 neue Mitglieder sind beigetreten.

Auf Grund des noch guten Kontostandes wird auch dieses Jahr kein Mitgliedsbeitrag erhoben. Ebenso fallen keine KIN-Gebühren an, da sich die bestehende Kerngruppe darauf einigte, auch im neuen Jahr ehrenamtlich zu tätig zu sein.

Rolf berichtete weiter, dass für die Nutzung des Familienzentrums neue Regeln gelten, da die Putzfirma gewechselt hat.

- Tische abwischen
- Tische wieder so stellen, wie sie angetroffen wurden
- Raum fegen
- verwendetes Geschirr muss mit der Spülmaschine gespült werden
- wenige Teile können ins Waschbecken gestellt werden.
- Geschirrtücher und Lappen sind selbst mitzubringen.
- die Kontaktflächen in der Küche müssen am Schluss geputzt werden.
- es ist darauf zu achten, dass alle Lichter aus sind und die Tür geschlossen ist, bevor wir gehen.

Unsere Termine für das Jahr 2023:

28.März

23.Mai

28.Juli (Freitag/Sommerfest)

26.September

28.November (Weihnachtsmarkt)

30.Januar (Jahreshauptversammlung) wurden festgelegt.

Rolf, der all die Jahre die Organisation in der Kerngruppe übernommen hat, teilte mit, dass er in Zukunft kürzertreten will und eine Nachfolge für sich sucht.

Es meldete sich Cathrin, die von nun an die Mitgliederliste übernehmen wird. Ein großes Dankeschön an sie.

Seit dem 23. Januar 2023 gibt es den Tauschkreis bereits seit 27 Jahren. In drei Jahren können wir unser 30-jähriges Jubiläum feiern.

Es hat sich herausgestellt, dass die bisherigen Strukturen in Tauschringen nicht für älter werdende Mitglieder, die nur noch wenig tauschen können, geschaffen sind. Deshalb sind neue Wege zu finden. Der „Druck“ Tauschen zu müssen sollte nicht bestehen. Es wäre schade, wenn ältere Mitglieder sich deshalb gezwungen sehen, auszutreten und so ihre gewachsenen sozialen Beziehungen verlieren.

Unsere WhatsApp-Gruppe hat sich seit ihrer Gründung gut etabliert und zeigt den Wandel vom reinen Tauschkreis zur Freizeitgruppe mit Tauschoption. Wer mit in die Gruppe aufgenommen werden will, kann dies an einem Tauschkreistreffen tun.

Um in Zukunft Kosten einzusparen, sollen möglichst wenig Druckexemplare der Tauschzeitung hergestellt werden.

Es wäre schön, wenn sich die Mitglieder für eine E-Mail-Zustellung erwärmen könnten.

Vielleicht können anfallende Kosten für Druck und Versand anders umgelegt werden, indem zum Beispiel ein Einzelpreis für die Tauschzeitung in Papierform erhoben wird. Neue Ideen sind gefragt.

Walburga teilte uns mit, dass ihr Bruder einen Ostermarkttag durchführt. Er findet am Samstag, 25.03.2023 ab 13:30 Uhr statt.

Ort:

Decker's Bio Hotel + Reisen

Im Aubach 4

72270 Baiersbronn-Schwarzenberg

Das Hotel liegt nahe der Straßenbahnhaltestelle.

Mitglieder des Tauschkreises sind herzlich eingeladen, dort teilzunehmen.

Kuchen und Fingerfood wird von ukrainischen Flüchtlingsfrauen vor Ort gebracht, die im Gegenzug Gutscheine für Talente bekommen.

In gemütlicher Runde ließen wir den Abend ausklingen, bei dem auch das ein oder andere Tauschgeschäft gemacht wurde.

Herzliche Grüße

Doris

Ergänzung für das Tauschkreisinfo

Am 28.03.2023 wird Jutta Breitenreuter aus ihrem Repertoire Frühjahrmärchen vorlesen. Der Programmpunkt wurde kurzfristig aufgenommen.

„Kintschmer mol . . .“
ANZEIGEN
Stand: 28.03.2023

Betreuung	
☺ Biete	
Probleme bei der <u>kurzfristigen</u> Kinderbetreuung? Sei es durch Engpässe in Kindergarten oder Grundschule... Ausgebildete Pädagogin im OmaAlter kann einspringen.	
<ul style="list-style-type: none"> • Kinderbetreuung im Raum Offenburg, gerne abends • Lernbegleitung bis Klasse 4 	
Biete einen Besuchsdienst an, während und nach Krankenhausaufenthalten, sowie kleinere Hilfen im Haushalt. Beste Erreichbarkeit per Mail Kornelia.Klein@web.de	
Seniorenbetreuung z.B. Arztbesuche, einkaufen, Mithilfe im Haushalt, kochen Kinderbetreuung Habe 3 Enkel 2, 6 und 8 Jahre; kenne mich bestens aus	
Leiste gerne Hilfe für ältere Menschen – Einkäufe, Behördengänge, Haushalt, Unterhaltung (Vorlesen, Zuhören, Spaziergänge, Spiele usw.)	
Erziehungsberatung alle Fragen rund ums Kind und Jugendliche alltagspraktische Tipps und Impulse (Stillen, Zähne, Schlafrituale, Trotz, Grenzen setzen....) Staatl. Ex. Kinderkrankenschwester, Mutter von 3 Töchtern	
Betreue Kinder im Kindergarten- u. Grundschulalter im Raum Offenburg	

Bieten Kinderfahrradanhänger für Radtouren oder Transport (Aluwanne)	
Ich übernehme für ca. 2 Stunden die Kinderbetreuung bei Kindergeburtstagen von Kindern im Alter von 5 – 8 Jahren. Ihr Kind kann je nach Jahreszeit unter verschiedenen Themen aussuchen: z. B. Feen, Indianer, Zwerge, Hexen, Zauberer, Ritter usw. Wir hören Geschichten, basteln und machen Spiele dem Thema entsprechend.	
Erfahrene Mutter mit pädagogischer Ausbildung übernimmt Kinderbetreuung/Beratung und Babysitting im Raum Offenburg.	
Bücher ☺ Biete	
Zum Verleihen: Pädagogische Bücher und Bilderbücher zu verschiedenen Themen	
Gerne verleihe ich Sachbücher zu den Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Trauernde begleiten • Sterbende begleiten • Trauer bei Kindern und Jugendlichen • Lebenshilfe allgemein • Logotherapeutische Lebenshilfe speziell • Bücher zu Spiritualität/Achtsamkeit • Kommunikation allgemein und zwischen Mann und Frau • Gesundheitsthemen: z.B. Salutogenese Was hält mich gesund? Humor – als Ressource Verleihe DVD „Vergiss mein nicht“ von David Sieveking (Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten)	
Viele Sachbücher zum Thema Gesundheit z.B. Fibromyalgie, Borreliose	
Bürokratisches / Schreibarbeiten / PC ☺ Biete	
Biete Hilfe bei diversen Antragstellungen (Jobcenter, Wohngeld, Schwerbehinderung,...)	

<p>Feststellungserklärung zur Ermittlung des Grundsteuerwerts auf den 1. Januar 2023</p> <p>Folgende Angaben werden benötigt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lage des Grundstücks • Grundstücksfläche • Bodenrichtwert • Gebäudeart • Wohnfläche • Baujahr des Gebäudes 	
<p>Nach erfolgreichem Lehrgang als Werbetexterin formuliere ich Ihre Slogans, Claims oder Anzeigen maßgetextet für Ihren Bedarf.</p>	
<p>Beratung in kaufmännischen Angelegenheiten/Korrespondenz</p> <p>Übersetzungen in deutsch-englisch-französisch & dolmetschen</p> <p>Allgemeine Büro/Schreibarbeiten per PC</p> <p>Ratschläge für Bewerbungsunterlagen</p>	
<p>Erledige Ihre Buchhaltung oder gebe Ihnen Hilfe die Buchhaltung ganz oder teilweise zu erledigen. Hilfe bei der Steuererklärung mittels geeigneter Software auf Ihrem Rechner. (z.B. Sparbuch, etc.) Einarbeitung in Bürosoftware für Anfänger, Text-Tabellenprogramm, etc.</p> <p>Hilfe beim Umgang mit dem Computer, Internet, Fotosoftware, etc.</p>	
<p>Repariere PC's, helfe bei Problemen rund um den PC. Mithilfe bei der Installation von DSL - Anschluss.</p>	
<p>Hilfestellung und Beratung bei sämtlichen Problemen rund um PCs, sowohl Software-Installation als auch Hardware-Umbau, Reparatur etc.</p>	
<p>Bürokratisches / Schreibarbeiten / PC ☺ Suche</p>	

Garten ☺ Biete	
Urlaubsbetreuung von Haus oder Wohnung, gerne auch Garten und Tiere oder Mithilfe im Garten	
Mithilfe im Garten oder Urlaubsbetreuung von Haus oder Wohnung an	
Mithilfe bei Gartenarbeit, Urlaubsbetreuung von Haus und Garten im Raum Offenburg	
Urlaubs/Abwesenheitsvertretung Gieße Blumen, Garten, hüte Haus und Hof, versorge ihre Tiere, Pflanzen	
Hilfe beim Zersägen von Bäumen für Brennholz, Motorsäge vorhanden.	
Urlaubsbetreuung von Haus und Garten.	
Urlaubsbetreuung von Haus und Garten.	
Arbeiten mit Rasen- u. Mulchmäher, Motorsense und Kettensäge	
Ableger von Gartenstauden, auch selteneren.	
Mithilfe bei Gartenarbeiten	
Garten ☺ Suche	
Gelegentliche Hilfe im Garten und gießen von Garten in Schutterwald während des Urlaubs oder am Wochenende	
Wer hat Lust uns bei Arbeiten am Haus und Ökonomiegebäude zu helfen, alle Fähigkeiten können zum Einsatz kommen	
Wer bietet (jahreszeitenbedingt) eigenes Obst gegen KIN an (möglichst wenig oder am besten gar nicht gespritzt) Gesucht werden: Erdbeeren, Äpfel, Kirschen (keine Schnaps- oder Sauerkirschen), Melonen, Birnen, Nektarinen, Pflaumen, Reineclauden	
Suche Gartenzwerge (ab ca. 20 cm)	

Gesundheit und Wohltaten  Biete	
<p>Massage als Hobby, hier kann ich gerne eine Behandlung nach Absprache anbieten</p> <p>Meditation: hier kann ich einführen in die Meditation nach buddhistischer Tradition (Achtsamkeit auf den Atem)</p> <p>Ich biete Lebensberatung in Krisensituationen („walking and talking“)</p>	
<p>Aloe Vera die Heil-und Schönheitspflanze verkaufe unbehandelte Ableger und Pflanzen, Beratung bei Hautproblemen aller Art, Immunschwäche, Narbenpflege Sportverletzungen, Herz-Kreislauf-,Magen-Darmbeschw. uvm. <i>Staatlich ex. Kinderkrankenschwester</i></p> <p>Kuan Yin Qigong ist eine wunderschöne, sanfte Bewegungsübung, stets begleitet von einem Gefühl des Wohlbefindens. Der Geist wird ruhig, der Körper entspannt, Nervosität und Unruhe gelindert. Körperlich wird man stärker und der Rücken geschmeidig und beweglich.</p> <p>Heilungs-QiGong wirkt ganzheitlich auf die Gesundheit: Der Energiefluss wird angeregt, die Durchblutung der inneren Organe verbessert und die Muskulatur gestärkt. Die sanften Bewegungen wirken sich angenehm beruhigend auf Herz und Sinne aus. Heilungs-QiGong wird im Sitzen praktiziert und ist dadurch auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen geeignet. Diese Qigog-Form ist leicht erlernbar und kann bis ins hohe Alter angewandt werden.</p> <p>Lehrerin für Qigong</p>	
<p>Biete Muskelentspannung nach Jacobson in kleinen Gruppen.</p>	

Biete Wein und Destillatproben in meinem "Früchtchenkeller" an. Verschiedene Themenproben je nach Wunsch möglich. Das "Flüssige" wird in € abgerechnet, die Zeit in KIN. Ganzjährig nach Absprache möglich.	
Handwerk und Reparaturen ☺ Biete	
Mithilfe bei Renovierungsarbeiten	
Renovierungen für Innen nach Absprache	
Der Wasserhahn tropft, der Spülkasten des WC verliert Wasser . . . Rufen Sie mich an.	
Fahrradreparaturen vom Fachmann. Ersatzteile neu und gebraucht. Arbeitszeit und gebrauchte Teile gegen KIN	
Reparaturen sämtlicher Elektrogeräte für Haushalt und Hobbywerkstatt, in bestimmten Fällen auch elektronische Geräte, sowie Hifi- und Unterhaltungselektronik.	
Rund ums und im Haus tapezieren, streichen, fliesen, Holzarbeiten	
Mithilfe bei üblichen Renovierungsarbeiten	
Renovierungsteam - wir entfernen Tapeten - wir spachteln - wir tapezieren - wir streichen	
Hauswirtschaft ☺ Biete	
Kann Helferin sein bei größeren Festen (Aufbau, Ausschank, Spülen, Aufräumen...)	
- selbstgebackenes Sauerteigbrot mit Mehl aus der Hubermühle - Backkurs zum Brotbacken (So) - Kuchen backen für Feste (wenig Zucker, rote Bete, Zucchini, Karotte)	
Näharbeiten, Haushaltsaufgaben.	

Mithilfe, Vorbereitungen und Nachsorge bei Einladungen und Parties	
Zum Verleihen: <ul style="list-style-type: none"> • Schnittmuster (Damenbekleidung, Kinderkleidung) • Nähmaschinen, Overlockmaschine, Coverlockmaschine 	
Flickarbeiten von Hand oder mit Maschine	
Teppichfrischer Vorwerk mit Pulver zum Ausleihen	
Biete Mithilfe bei Festen	
<p>“Das Dream Team”</p> <p>wir verwöhnen und umsorgen eure Gäste und sorgen für den reibungslosen Ablauf in der Küche</p> <p>Irmgard Hahn 0781 / 936 8260</p> <p>Christina Hamann 0781 / 28 94 85 64</p> <p>Gisela Diels 07803/ 600324</p>	
Biete Hilfe in Haushalt, Garten, teilweise Landwirtschaft	
Bügler gerne Hemden	
Biete Mithilfe bei Grundreinigung (Wohnung/Haus) vor oder nach Umzug oder einfach mal zwischendurch	
Hilfe beim Fensterputzen; Biete Hilfe im Haushalt	
Betreuung von Haus, Hof, Pflanzen und Tier bei Urlaub	
Hauswirtschaft ☺ Suche	
Suche Hilfe beim Fensterputzen	
Kleidung und Näharbeiten ☺ Biete	
<p>Näharbeiten aller Art, gerne auch Kleidung und Einzelanfertigungen</p> <p>Unterstützung und Hilfe beim Nähen und Stricken</p> <p>Filze mit Einzelpersonen und Kleingruppen (z.B. Kindergeburtstage)</p> <p>Filze gerne Hüte, Taschen, Stulpen, Tücher usw. nach Ihren Vorstellungen</p>	

Kleidung und Näharbeiten ☺ Suche	
Strickmaschine, gerne auch nur zur zeitweisen Ausleihe	
Wer spielt ganz toll Geige und hat Lust, ab und zu mit mir (Akkordeon) traditionelle Folklore aus Ost und West zu spielen?	
Nette, aufgeschlossene, weibliche Person, zwischen 50 - 60 Jahre, für Radtouren, Kino, Theater, Spaziergänge usw. Wer schreibt so gerne Mails wie ich und möchte sich mit mir austauschen?	
Kreatives ☺ Biete	
Hobbyschneiderin bietet Näharbeiten zum Beispiel das professionelle Kürzen von Jeanshosen, Kinderkleider nähen und vieles mehr . . .	
Fotografiere zu verschiedenen Anlässen (Geburtstagfeier, Jubiläum, Hochzeit, etc.) Wer möchte mit mir an Geocaching-Wanderungen teilnehmen. Biete auch Einführung in Geocaching. Was ist Geocaching? Geocaching ist eine Art Schnitzeljagd - Lösungen von Rätseln und Schatzsuche überwiegend in der Natur (Herbert) Gebe Malunterricht in Aquarell- Acryl und Gouache für Anfänger und Fortgeschrittene. Auf Wunsch auch Farbenlehre. Stil: Klassische Moderne (Rosita)	
Hochwertige, wunderschöne, gedrechselte Schalen verschiedener Größen aus verschiedenen Hölzern (Auswahl vorrätig, kommen Sie, sehen und staunen Sie). Auch aus Ihrem Holz drechsele ich auf Wunsch etwas (z. B. als Erinnerung an den Baum, den Sie gefällt haben). Drechselarbeiten bis 115cm Länge (z. B. Stäbe für Treppengeländer auf Bestellung). Sie können auch einen Drechselkurs bei mir machen.	

Gebe Anleitung zum Fertigen von Strohschuhen, habe keine eigene Leisten - müssten besorgt werden. Es müsste in der Zeit da das Mais gedroschen wird begonnen werden.	
- Stricke Socken (einige Größen sind auch in Vorrat vorhanden) - Alles rund um den Jahreszeitenschmuck nach Waldorfart: Blumenkinder, Zwerge, Feen aus Märchenwolle oder Seidentücher. Biete auch über dieses Thema Bastelkurse an. - Gebe Filzkurse für Kinder u. Erwachsene	
Fotografieren - ein tolles Hobby. Gerne übernehme ich das Fotografieren bei Geburtstags- oder Hochzeitsfeiern oder einer bestimmten Veranstaltung in der Kehler Umgebung. Ich habe einer tolle Spiegelreflexkamera, die super Bilder herstellt.	
- Näharbeiten, - Kränze binden, Naturkränze nach Jahreszeit, gesammelte Dinge, auch mit euren Mitbringsehn	
Verwandle deinen Badezimmerspiegel mit Glasmalfarben in ein Aquarium (Wasserpflanzen, Fische, Schnecken, Seesterne . . .)	
Geschenke für Babies und Kleinkinder: verschiedene Püppchen (mit naturbelassener Schafswolle gefüllt), Schühchen aus Baumwolle, Fensterbilder, Tütenkaspars, Holzlaternen zum Selbergestalten und vieles mehr	
Lebensmittel/Kochen/Backen ☺ Biete	
Backe Käse- oder Apfelkuchen für Deine Feier	
Tofu, Sprossen und Bratlinge auf dem Wochenmarkt in Offenburg (Sa)	
Musik (ohne Unterricht) ☺ Biete	
Livemusik (ohne Anlage) aus West- und Osteuropa auf Akkordeon und Blockflöte zum Zuhören und Mittanzen. Die Tänze bringen wir euch auch bei Mein Akkordeon und ich bereichern euer Fest mit Folklore aus Ost und West. Biete keinen Kitsch, brauche keine Steckdose	

Musik (ohne Unterricht) ☹ Suche	
Sonstiges ☺ Biete	
<ul style="list-style-type: none"> - eigener Streichelzoo (Ziegen, Hühner) - Beratung zum Thema Pflanzenkohle in Garten und Landwirtschaft in der Gruppe (1h) 	
<p>1. Gestaltcoaching im Zirkuswagen am Dorfrand von Rammersweier. Hier kannst du die Probleme oder Themen deines Lebens aufarbeiten. Hat nichts mit mahlen oder gestalten zu tun. Ich gebe eine Art Gesprächstherapie, es wird nichts analysiert sondern im Gespräch aufgearbeitet. Wir arbeiten mit dem hier und jetzt und mit dem dritten Stuhl.</p> <p>2. Hausmeister Tätigkeiten. Reparaturen rund ums Haus und Garten. Aber auch kleine Reparaturen an Fahrrädern.</p> <p>3. Entrümpeln hört sich so Brutal an aber gerne helfe ich dir wenn du dich von deinen überflüssigen Gegenständen befreien willst. Sowohl tatkräftig aber auch als Beistand, Hilfe zum Loslassen. Platz für neues schaffen. Bus zum Abtransport ist vorhanden.</p>	
<p>QiGong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Eine sanfte Bewegungsübung, die Wohlgefühl und Entspannung fördert. Körper und Geist beruhigen sich, die Durchblutung der inneren Organe verbessert sich die Muskulatur wird gestärkt. Einzelstunde oder Kleingruppen. Heilungs-QiGong wird im Sitzen praktiziert und ist dadurch für geschwächte Menschen oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen besonders geeignet. Die Übungen sind leicht erlernbar, regen die Gehirntätigkeit an und können bis ins hohe Alter praktiziert werden. Ich komme zu Ihnen nach Hause oder ins Seniorenheim. Stunde in KIN. Ich bin QiGong Therapeutin. Kinder (Geburts) tag in der Natur wir entdecken gemeinsam Pflanzen zum Essen, Heilen und genießen. Mit allen Sinnen Natur erleben, lauschen, riechen, schmecken. Wir sammeln und</p>	

bestimmen Kräuter für Tee und einen leckeren Brotaufstrich jeweils 2 Stunden in KIN	
Bauanträge, Kfw Anträge und Fördermittelberatung, altengerecht Umbauen.	
<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung bei Kindergeburtstagen • Mithilfe bei Festen, Zubereitung von Speisen im Vorfeld, Kuchen backen, Waschen von Bergen von Geschirr und was sonst noch anfällt • Mithilfe bei Umzügen und Ausmisten • Unterstützung beim Sortieren von Dingen aller Art, auch Dateien • Verleihe Montessori-Material, Gesellschaftsspiele 	
Lektorat, Rechtschreibkorrektur, Formulierungshilfe bei Schriftstücken, Manuskripten, Semester-/Hausarbeiten usw.	
Sinnorientierte Lebensberatung nach Prof. Viktor Frankl für Menschen in Trauer – und Veränderungsprozessen: ich meine damit ALLE Verlustarten, nicht nur durch Tod bedingt, das kann auch Neuorientierung nach Trennung sein, Eintritt ins Rentenalter, Verlust eines Haustieres u.v.m. KIN :nach Vereinbarung	
Biete Ernährungsberatung bei allen gesundheitlichen Problemstellungen und Krankheitsbildern mit Hilfe bei der Suche nach für Sie geeigneten Ärzten, Heilpraktikern bzw. Therapeuten mit Vorschlägen und Anregungen für ein gesünderes Leben, die in Ihrer Alltagssituation machbar sind wenn gewünscht mit praktischer Hilfe bei Einkauf und Essenszubereitung, gerne auch bei Ihnen zu Hause	
Coaching bei privaten und beruflichen Themen (ich bin Sozialpädagogin und habe eine große Methodenvielfalt anzubieten)	

Biete Spieleabend mit neuen und interessanten Spielen aus dem Zochverlag. Eine Verleihung ist auch möglich.	
Biete Tipps in Bezug auf Reisen nach Südengland, Schottland, Spanien und Insel Krk/Kroatien. Alle Reisen können durch Bilder dokumentiert werden.	
Haare schneiden – lange oder kurze Haare, Männer und Frauen	
Briefmarken Bund, Berlin, DDR, DR auch Michel-Basis gegen KIN oder Tausch	
Beschläge, Schrauben, Haken, Ösen ua. aus Eisenwarenladen gegen KIN	
Biete Mithilfe bei Festen	
Biete Hilfe bei Festen	
Sonstiges ☺ Suche	
Unsere letzte Wohnung, in der wir 9 Jahre wohnten, wurde leider von einer Immobilienfirma gekauft und wird bald abgerissen. Deshalb suchen wir, Frau Mitte 40 mit 10 jährigem Kind, eine Wohnung zwischen Achern und Offenburg, weil mein Nachwuchs in Offenburg zur Schule geht und wir in der Nähe der Großeltern bleiben wollen. Ca 60qm+, 3 Zimmer, ca. 500 € Kaltmiete ab sofort oder später. Wir sind Nichtraucher, Nichttrinker, ohne Haustiere, zahlungsfähig und umgänglich. Danke!	
Mithilfe bei Organisation von Kindergeburtstagen	
Wer fotografiert so gerne wie ich und ist an einem Erfahrungsaustausch interessiert?	
Tiere ☺ Biete	
Betreuung von Hunden, Katzen und anderen Haustieren, am liebsten Offenburg Süd	
Betreuung bei Abwesenheit Hund, Katze oder Kleintiere	
Betreuung von Freigänger Katze in Schutterwald während des Urlaubs oder am Wochenende.	

Betreue im Urlaub oder im Krankheitsfall Katze, Hund und andere Kleintiere	
Tierheilpraktikerin und Kinesiologin bietet Hausbesuch im ehem. Kreis Achern/Kehl/Offenburg oder Termin bei mir in Rheinau für Hund und Katze. Biete auch Begleitung in der letzten Lebensphase Ihres Liebling. Verleihe Literatur - Homöopathie für Katzen - Bachblüten für Katzen - Feng-Shui für Katzen (Anmerkung: Mehr noch für den Menschen ...)	
Versorge Kleintiere (Hamster, Hasen, Vögel usw.) .	
Transporte und Mietautos ☺ Biete	
Volvo V 40 - Kompakter Kombi PKW mit AHK als Mietwagen Um alle formalen und versicherungsrechtlichen Dinge für beide Seiten optimal zu regeln, läuft die Vermietung und Buchung ausschließlich über das Portal www.tamyca.de Es gelten alle Regeln dieses Portals. Auch die Abrechnung in Euro läuft über dieses Portal. Sind 14 Tage nach Ende der Mietzeit alle Dinge über das Portal positiv geregelt, überweise ich den erhaltenen „verdienten“ Eurobetrag (abzügl. tatsächlicher Kosten – Versicherung) zurück und verrechne 1:1 in KIN.	
Autoanhänger zum Ausleihen	
Fahrten mit dem Autoanhänger Nähe Neuried	
Hilfe bei Umzügen	
Unterricht ☺ Biete	
Gymnasiallehrerin gibt Nachhilfe in Englisch, alle Klassen, alle Schularten.	
Biete Mathenachhilfe für alle Klassenstufen	

Hilfe in Mathematik - alle Schulen+alle Klassen Deutsch als Fremdsprache Hilfe bei Word + Excel	
Biete Klavierunterricht für Kinder und Erwachsene (kein Keyboard) Haben Sie früher mal Klavier gespielt, aber dann leider wieder aufgehört... und nun haben Sie den Wunsch mit diesem herrlichen Instrument wieder Kontakt aufzunehmen... Sie möchten Ihre früheren Kenntnisse wieder auffrischen, Lieder begleiten, endlich mal Ihren Lieblingssong spielen ... oder ganz neu anfangen. Oder Sie haben bzw. kennen ein Kind, das gerne loslegen möchte. Komme auch gerne zu Ihnen nach Hause (OG) Beginnen Sie mit einer Kin-freien/ kostenlosen Schnupperstunde.	
Ehemalige Grundschullehrerin gibt Nachhilfestunden für Grundschüler in Mathe und Deutsch	
Biete Nachhilfe in kaufm. Buchführung, Kostenrechnung und kaufm. Rechnen.	
Biete je 2 Schnupperstunden für Englisch für Erwachsene/Senioren - Das Lernerlebnis Englisch für Kinder 4 - 6 Jahren und Englisch für Kinder 7 - 10 Jahren, einfach spielerisch Sprachen lernen Englischförderung ab 5. Klasse, English and Fun, mehr als Nachhilfe	
Ich bringe euch bei: „Die Siedler von Catan“ mit allen Erweiterungen für bis zu 6 Personen, sowie etliche andere Gesellschaftsspiele	
- Italienisch für Anfänger und für die Reise - Deutsch als Fremdsprache Nachhilfe, Rechtschreibtraining	
Werkzeuge/Maschinen/Geräte ☺ Biete	
Betonmischer zum Ausleihen	

Werkzeuge/Maschinen/Geräte ☹ Suche	
Ich würde mir gerne einen Garten-Häcksler ausleihen	
Zimmer/Ferienwohnungen ☺ Biete	
1-2 Gästezimmer für Deine Geburtstagsgäste oder Deinen Besuch bis 3 Nächte	

TauschRegeln

Präambel

Der Tauschkreis Ortenau ist ein Zusammenschluss von Menschen, die in einer zunehmend anonymen Gesellschaft den Gedanken der Nachbarschaftshilfe wieder beleben wollen. Einen wichtigen Stellenwert haben die sozialen Kontakte. Sie schaffen ein Netz der gegenseitigen Unterstützung.

Namen

Der Tauschkreis hat den Namen "Tauschkreis Ortenau - Kintschmer mol..." Die Abkürzung lautet TKO.

Teilnahmebedingungen

Teilnehmen kann jede/r über 16 Jahre, der/die die Tauschregeln anerkennt und den Mitgliedsbeitrag bezahlt.

Das Mitgliedsjahr ist das Kalenderjahr. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 0,5 Euro¹ pro angefangenen Monat. Der Eurobeitrag wird beim Eintritt in den TKO im Voraus für den Rest des Mitgliedsjahres fällig.

Darin enthalten ist der Bezug der Tauschzeitung und des Ergänzungsblattes, welche im Wechsel alle zwei Monate erscheinen. Wird die Tauschzeitung nicht in Papierform gewünscht, so beträgt der Mitgliedsbeitrag 0,25 Euro² pro angefangenen Monat. Der Eurobeitrag kann in Absprache mit der Kerngruppe aus KIN-Guthaben auch in KIN bezahlt werden.

Zusätzlich zum Eurobeitrag wird ein Beitrag von 1 KIN³ pro angefangenen Monat erhoben.

Der KIN-Beitrag wird nach Ende des Mitgliedsjahres in die KINCard eingetragen.

Neue Mitglieder müssen die ersten 12 Monate keinen KIN-Beitrag zahlen

Tauscheinheit

Getauscht wird bargeldlos, ZEIT gegen ZEIT.

Unkosten können in Euro beglichen werden. Die Tauschpartner handeln die Bedingungen und Leistungen für ihr Tauschgeschäft vorher verbindlich untereinander aus: Es ist eminent wichtig, dass im Vorfeld mit dem jeweiligen Tauschpartner abgesprochen wird, wieviel KIN man bereit ist, für das entsprechende Tauschgeschäft zu geben und ob eventuelle Kosten anfallen, die in Euro zu begleichen sind (z.B. Fahrt- oder Materialkosten). Die Tauscheinheit ist das KIN. Der Richtwert ist 1 Stunde = 10 KIN. In Ausnahmefällen kann davon abgewichen werden. Untergrenze für den auszuhandelnden Stundensatz sind 8 KIN, die Obergrenze sind 12 KIN.

KintschmerCard (KINCard)

Jede/r Teilnehmer/in kann nur ein Kintschmer-Konto eröffnen, dafür erhält er/sie einen Pass (KINCard) für Buchungen. Die Gültigkeit der KINCard ist auf das Kalenderjahr beschränkt. Die jeweilig gültigen Karten sind durch Aufdruck (Gültigkeitsjahr) und Farbe unterscheidbar.

Auf der KINCard wird der Saldo gebildet, d.h. neue Umsätze werden mit dem alten sofort verrechnet. Damit können die Tauschpartner gleich feststellen, ob sich das Konto noch im "zulässigen" Rahmen bewegt. Es ist darauf zu achten, dass beim Saldo immer ein entsprechendes Vorzeichen vor dem Saldo steht, d.h. bei Überschuss an KIN (+), aber bei den "Kredit-KINPunkten" (-). Jeder Eintrag wird datiert, damit Tauschgeschäfte auch später noch nachvollzogen werden können. Die Unterschrift beim KIN-Empfänger nicht vergessen.

Am Jahresende müssen alle KINCards an das abrechnende Mitglied der Kerngruppe eingesandt werden. Die Salden werden auf die neuen Karten übertragen, der KINBeitrag berechnet und die neuen Karten zurückgesandt.

Wenn die KINCard verloren geht, ist es möglich, den Kontostand zu recherchieren. Endgültig nachweisen kann man den Stand erst am Jahresende, nach Rücklauf aller Karten. Die KINCard soll so sorgsam wie eine Scheckkarte behandelt werden.

Für die Einreichung der KINCard an die Kontaktadresse ist der/die Teilnehmer/in verantwortlich.

Wertschöpfung

Die Salden auf der KINCard sind auf -100KIN / +250 KIN begrenzt. Über höhere Grenzen entscheidet die Kerngruppe auf Antrag. Sie werden dann auf der KINCard eingetragen und gelten ein Jahr.

Wird die untere KIN-Grenze überschritten, muss der Differenzbetrag in Euro beglichen werden, bevor

¹ Zur Zeit ausgesetzt (2022/23)

² Zur Zeit ausgesetzt (2022/23)

³ Zur Zeit ausgesetzt (2022/23)

eine neue KINCard ausgestellt wird. Wird die obere KIN-Grenze überschritten, wird vom Differenzbetrag 25% vom Mitgliedskonto auf das Sozialkonto übertragen.

Soziale Komponente

Für Mitglieder, die aus gesundheitlichen Gründen selbst keine Arbeiten mehr anbieten und ausführen können, gilt:

Auf Antrag oder bei offensichtlicher Betroffenheit können sie durch die Kerngruppe vom KIN-Beitrag befreit werden. Sie bezahlen dann nur noch den Eurobeitrag.

Voraussetzungen:

- mindestens fünfjährige Mitgliedschaft
- in der Regel erst ab einem Alter von 70 Jahren, in berechtigten Einzelfällen kann davon abgewichen werden.
- innerhalb der letzten 5 Jahre aktive Tauschangebote in der Zeitung
- Das eigene KIN-Guthaben (+KIN) muss aufgebraucht sein.

Für diese Mitglieder wird ein Sozialkonto eingerichtet. Dieses wird durch Spenden anderer Mitglieder und durch abgeschöpfte überzogene Mitgliederguthaben mit KIN gefüllt. Aus diesem Sozialkonto erhalten die betroffenen Mitglieder eine jährliche Zuwendung von 40 KIN.

Falls weniger KIN im Sozialkonto sind, als ausgegeben werden müssten, erhält jedes der betroffenen Mitglieder nur den höchstmöglichen Bruchteil aus der vorhandenen Summe.

Falls mehr KIN im Sozialkonto sind, als gebraucht werden, können diese auch für Zwecke gebraucht werden, die allen Mitgliedern zugutekommen.

Austritt/Ausschluss

Will ein/e Teilnehmer/in aus dem Tauschkreis austreten, muss dieses bei der Kontaktadresse schriftlich bekannt gegeben werden und der KIN-Kontosaldo auf Null sein. In Ausnahmefällen kann ein Minus mit Euro ausgeglichen werden. Dies muss durch die Kerngruppe genehmigt werden.

Schwere Verstöße gegen die Tauschregeln haben den Ausschluss aus dem TKO zur Folge. Er wird in diesem Fall von der Kerngruppe nach Anhörung des/der Betroffenen ausgesprochen.

Passive Mitgliedschaft

Eine passive Mitgliedschaft ist auf Antrag zum Jahresbeitrag von 6 € möglich. Das Mitglied erhält 1x pro Jahr die Tauschzeitung nach der Jahreshauptversammlung. Auf Wunsch können die Tauschzeitungen per Email bezogen werden.

Tauschgeschäfte sind nicht möglich.

Haftung

Die Regelung der steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Verhältnisse ist Sache der Teilnehmer/innen.

Haftung, Garantie und Verantwortung für Tauschgeschäfte trägt jeder Tauschpartner selbst, der TKO übernimmt keine Garantie, Haftung und Verantwortung für:

die evtl. notwendigen Fachkenntnisse der Tauschpartner

die Erbringung von Gegenleistungen, Wert und Qualität der erbrachten Leistungen

schuldrechtliche Beziehungen

Für evtl. auftretende rechtliche Konsequenzen sind die Tauschpartner selbst verantwortlich.

Es wird empfohlen eine private Haftpflichtversicherung abzuschließen.

Kerngruppe

Die Verwaltung, Organisation des TKO und die Erstellung der Tauschzeitung obliegen der Kerngruppe. Bei Meinungsverschiedenheiten von Mitgliedern untereinander gibt die Kerngruppe Ratschläge und versucht Probleme zu klären. Sie fungiert als Schiedsstelle. Die Kerngruppe behält sich vor, Einträge in der Tauschzeitung, die den Grundsätzen des TKO widersprechen, zurückzuweisen.

Diese Tauschregeln können von der Kerngruppe den sich veränderten Umständen angepasst werden.

Änderungen werden von den Mitgliedern auf der Jahreshauptversammlung mehrheitlich beschlossen.

Die Kerngruppe ist für jedes Mitglied offen.

Verabschiedet auf der Jahreshauptversammlung am 29.01.2013

Anmeldung

Ich möchte am **Tauschkreis Ortenau - „Kintschmer mol...“** teilnehmen und ein KINtschmer-Konto eröffnen. Ich akzeptiere die Grundsätze, TauschRegeln und Beiträge.

Vorname: _____ Nachname: _____
Straße: _____ PLZ, Ort: _____
Tel: _____ eMail: _____

Der **Mitgliedsbeitrag** pro angefangenen Monat beträgt

0,50 € mit Tauschzeitung * oder

0,25 € die Tauschzeitung soll nur per E-Mail zugesandt werden (pdf-Datei)*

Hinweis: 2023 werden keine Beiträge erhoben

Die **Einzugsermächtigung** habe ich unterschrieben beigelegt.* oder

Den Beitrag habe ich auf das Konto der BBBank (Tauschkreis Ortenau) überwiesen*

IBAN: DE03 6609 0800 0011 7552 26 BIC: GEN0DE61BBB

* nicht zutreffendes bitte streichen

Als Gemeinschaftsbeitrag für die Organisation des Tauschkreises werden von meinem neuen KIN-Konto am Jahresende 1 KIN (Tauschwährung) für jeden Mitgliedsmonat abgebucht. Hinweis: **2023 werden keine KIN-Beiträge erhoben.**

Ich habe die **Datenschutzerklärung** unter www.kintschmer.de zur Kenntnis genommen

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung mit Einzugsermächtigung senden an:

Rolf Rist

Damaschkeweg 12

77654 Offenburg

0781 - 38776

Einzugsermächtigung

Empfänger	<i>Absender</i>
	<i>Name:</i>
Rolf Rist (Tauschkreis Ortenau)	<i>Vorname:</i>
Damaschkeweg 12	<i>Straße und Nr.:</i>
77654 Offenburg	<i>PLZ und Ort:</i>
	<i>E-Mail:</i>
	<i>Telefon:</i>

Gläubiger-Identifikationsnummer des Tauschkreises Ortenau

DE43TKO00001246518

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Tauschkreis Ortenau, vertreten durch Rolf Rist, den Mitgliedsbeitrag für den Tauschkreis von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Tauschkreis Ortenau auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Der Lastschrifteinzug erfolgt jeweils zum 15. Januar eines Jahres bzw. zum nächstmöglichen Werktag. Das Mandat erlischt automatisch mit der Beendigung der Mitgliedschaft.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Kreditinstitut (Name) / BIC

IBAN: DE -- / --- / --- / --- / --- / --

Ich habe die **Datenschutzerklärung** unter www.kintschmer.de zur Kenntnis genommen

.....

 Datum Ort Unterschrift

Die Mandatsreferenz ist die Mitgliedsnummer (Konto-Nr.), die nach Eingang der Anmeldung mitgeteilt wird.
 Formular abschicken an: Rolf Rist, Damaschkeweg 12, 77654 Offenburg

Termine der Tauschkreistreffen

Nächste Tauschkreistreffen :

28.März 2023, 19:00 Uhr

23.Mai 2023, 19:00 Uhr

28.Juli 2023 (Freitag/Sommerfest)

26.September 2023, 19:00 Uhr

28.November 2023, 19:00 Uhr (Weihnachtsmarkt)

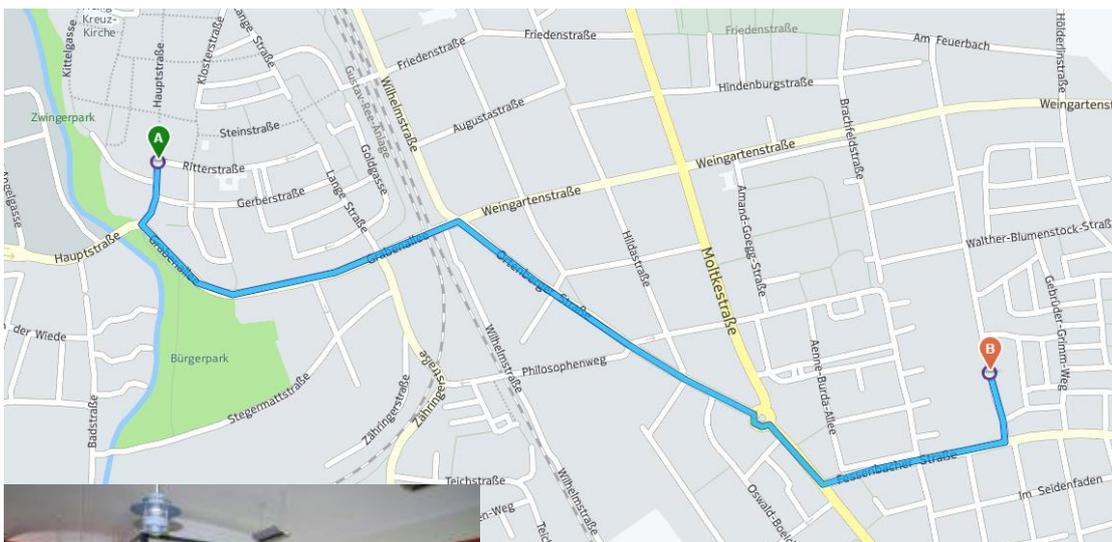
Die Jahreshauptversammlung ist am 30.01.2024 um 19:00 Uhr.

Grundsätzlich:

Wer Lust hat, bei einem Treffen die Bewirtung gegen KIN zu übernehmen, kann sich gerne bei Doris () melden. Ebenso mit Beiträgen zum Programm.

Treffpunkt:

**Familienzentrum Oststadt
Grimmelshausenstraße 30
77654 Offenburg**



Redaktionsschluss für Anzeigen ist jeweils 2 Wochen nach dem letzten Treffen.